

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Bib	Name	Mål	Diff	Run der
Trim				
Registered: 1 - Started: 1 - Completed: 1				
987	Oda Horgheim Begby IL		FULLFØRT	1

()

Secretariat

()

TD

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K18-19			Registered: 1 - Started: 1 - Completed: 1		
1	638	Mia Christine Funderud Sælen Ørje IL	1:21:30	00:00	1
K20-22			Registered: 3 - Started: 3 - Completed: 3		
1	281	Karoline Johansen Fredrikstad Triatlonklubb	1:17:40	00:00	1
2	703	Marte Sletten Bergsland Trøsken IL	1:29:10	11:29	1
3	212	Lone Thode Kristoffersen	1:36:54	19:14	1
K23-34			Registered: 41 - Started: 36 - Completed: 35		
1	275	Stine Haalien BLOMMENHOLM	1:16:37	00:00	1
2	511	Kaja Hasselstrøm FREDRIKSTAD	1:18:47	02:10	1
3	498	Martine Grav Børthus Trøsken IL	1:19:36	02:59	1
4	268	Iris Marie Lauritzen Ørje IL / Marker Orienteringslg	1:20:52	04:15	1
5	378	Karoline Myhren FIL Bamse Senior	1:23:22	06:45	1
6	609	Johanne Ruyter FFK Kvinner	1:23:44	07:06	1
7	328	Ida Augustin GIF Joggen	1:24:59	08:22	1
8	701	Marianne Eriksen BORGENHAUGEN	1:25:26	08:49	1
9	645	Helene Snilsberg Andersen Brynild Gruppen Bil	1:26:24	09:46	1
10	785	Ida Christin Stenrud Fredrikstad Fotballklubb	1:27:20	10:43	1
11	332	Kristin Vikanes GAMLE FREDRIKSTAD	1:28:26	11:49	1
12	412	Helene Nordtvedt TRONDHEIM	1:28:44	12:07	1
13	711	Linda Cathrine Tangen BORGENHAUGEN	1:28:59	12:21	1
14	738	Kristine Liepina SARPSBORG	1:30:12	13:35	1
15	243	Vilde Ulfski Fam. Ulfski	1:30:27	13:50	1
16	306	Silje Kjølle SK Svette	1:32:02	15:25	1
17	431	Cecilie Brox Olsen ROLVSØY	1:32:04	15:27	1
18	230	Mari Lausund Grinna FIL Bamse Senior	1:32:10	15:33	1
19	717	Sofie Ulfeng Skjenken Team Skjenken	1:32:42	16:05	1
20	604	Karoline Bogetveit YVEN	1:34:02	17:25	1
21	615	Line Agersborg-Sandøy SARPSBORG	1:35:07	18:29	1
22	398	Tina Simensen GRÅLUM	1:36:25	19:47	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K23-34			Registered: 41 - Started: 36 - Completed: 35		
23	208	Ingvild Solberg Hansen SARPSBORG	1:36:54	20:17	1
24	325	May Kristin Høndset ROLVSØY	1:37:02	20:25	1
25	573	Oda Kristin Pedersen Brynild Gruppen Bil	1:37:48	21:11	1
26	262	Maria E. Rønning KRAKERØY	1:38:16	21:38	1
27	746	Marte Sjøblom Follo Brannvesen	1:38:27	21:50	1
28	424	Charlotte Høyum MANSTAD	1:38:37	22:00	1
29	210	Rebecka Pettersen SARPSBORG	1:41:40	25:03	1
30	279	Rebecca Iversen SARPSBORG	1:41:42	25:04	1
31	400	Line Blomkvist GAMLE FREDRIKSTAD	1:42:18	25:40	1
32	340	Siri Merete Schön OPPAKER	1:45:25	28:48	1
33	766	Marie Hedlund MANSTAD	1:47:04	30:26	1
34	473	Maren Dramstad Bauta Styrke	1:49:16	32:39	1
35	552	Henriette Einarsen SELLEBAKK	1:55:35	38:58	1
	714	Siv Simonsen Btsi Athlon	DNF		1
	454	Camilla Borge LYN Regnskap AS	DNS		1
	408	Thea Olsen DRAMMEN	DNS		1
	420	Anette Pettersen SARPSBORG	DNS		1
	500	Aina Upsahl HALDEN	DNS		1
	462	Katrine Valhammer Markedspartner	DNS		1
K35-39			Registered: 25 - Started: 25 - Completed: 23		
1	990	Marte Sendstad	1:07:38	00:00	1
2	204	Anniken Wallin Salmin Norge	1:08:17	00:38	1
3	343	Kathrine Ruud Hansen Kathrine Ruud Hansen / Kvernhuset BIL	1:13:31	05:53	1
4	413	Ingrid Oldervik Mathiasen Ingrid Oldervik Mathiasen	1:16:27	08:49	1
5	569	Solveig Pladsen GAMLE FREDRIKSTAD	1:23:11	15:33	1
6	303	Anette Hovind Johansen KRAKERØY	1:27:01	19:22	1
7	718	Henriette Jelsnes RAKKESTAD	1:28:33	20:54	1
8	301	Elin Gulbrandsen SARPSBORG	1:32:46	25:07	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K35-39			Registered: 25 - Started: 25 - Completed: 23		
9	358	Maria Dahle Karlsen GRESSVIK	1:33:56	26:18	1
10	666	Ingrid Nøstdal GAMLE FREDRIKSTAD	1:35:09	27:31	1
11	386	Ane Østensvig-Larsen SELLEBAKK	1:36:51	29:12	1
12	399	Tatiana Eide KRÅKERØY	1:37:08	29:30	1
13	997	Gry Stendal Gry Stendal	1:37:35	29:57	1
14	482	Maria Kristiansen MANSTAD	1:37:51	30:13	1
15	468	Lene Ogre Nemus	1:40:13	32:34	1
16	283	Kathrine Gustavsén ROLVSØY	1:40:33	32:55	1
17	254	Annette Veronica Loftus GRESSVIK	1:42:55	35:17	1
18	595	Marta Kowalska SELLEBAKK	1:44:39	37:00	1
19	490	Ann-Therese Bjørsvik Githmark HAFSLUNDSØY	1:46:52	39:14	1
20	553	Ann-Kristin Skjelle Asbjørnsen GRÅLUM	1:48:04	40:25	1
21	251	Ida Marie Steinsmo Våler Mk/Bdo	1:51:41	44:03	1
22	200	Lena-Marie Sønsterud SKJEBERG	1:59:01	51:23	1
23	715	Lene Stræte Team Heier	1:59:41	52:03	1
K40-44			Registered: 33 - Started: 29 - Completed: 28		
1	600	Inger Lise Hystad Østbygda IL	1:08:16	00:00	1
2	727	Marie Grønneberg Fredrikstad IF	1:08:18	00:01	1
3	728	Hilde Gudem Sportsklubben Vidar / Team Günter	1:09:41	01:25	1
4	620	Birgitte Bjerkenes ROLVSØY	1:13:40	05:24	1
5	320	Kjersti Væge OSLO	1:14:42	06:25	1
6	459	Gunn Grevsnes Oppegård IL	1:16:07	07:51	1
7	273	Heidi Ellefsen Heidi Ellefsen	1:17:55	09:39	1
8	669	Maria Brække KRÅKERØY	1:24:57	16:41	1
9	665	Elisabeth Thorsvik Follo Løpeklubb	1:26:55	18:38	1
10	220	Ann-Kristin Bigum Saugbrugs BIL	1:27:54	19:38	1
11	539	Matilda Sjaaeng DAL	1:28:57	20:40	1
12	271	Eli Birgitte Pettersen VESTERØY	1:29:23	21:07	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K40-44			Registered: 33 - Started: 29 - Completed: 28		
13	776	Stine Ferguson FREDRIKSTAD	1:30:36	22:20	1
14	983	Anna Emanuelsson SARPSBORG	1:32:00	23:44	1
15	628	Hege Iversen MANSTAD	1:32:05	23:48	1
16	619	Randi Synnøve Kraugerud BRUMUNDDAL	1:32:14	23:58	1
17	480	Henriette Skari-Hansen Denofa	1:33:14	24:58	1
18	395	Torunn Kaugerud SARPSBORG	1:33:43	25:27	1
19	523	Monica Arnesen Kvernhuset BIL	1:33:59	25:43	1
20	353	Ina Dahlsveen TRANBY	1:34:45	26:29	1
21	560	Siri Jordal Iversen KRAKERØY	1:34:46	26:30	1
22	518	Tonje Alexandersen LANGHUS	1:35:58	27:42	1
23	494	Monika Sand Johannessen Monika Sand Johannessen / Denofa	1:35:59	27:43	1
24	533	Kine Kolverud RYGGE	1:36:22	28:06	1
25	359	Wenche B Hansen KOLSÅS	1:37:55	29:38	1
26	308	Marianne Iversen BORGENHAUGEN	1:41:27	33:10	1
27	667	Camilla Opstad Arnesen YVEN	1:41:59	33:43	1
28	464	Guro Elise Berg SARPSBORG	1:58:09	49:53	1
	223	Camilla Johansen SARPSBORG	DNS		1
	509	Lene Bro Matland FREDRIKSTAD	DNS		1
	526	Hege Solberg KLAVESTADHAUGEN	DNS		1
	546	Steinar Søvtedt Brynild Gruppen Bil	DNS		1
K45-49			Registered: 30 - Started: 29 - Completed: 29		
1	737	Elin Jacobsen SARPSBORG	1:15:58	00:00	1
2	996	Line Hoff Hamar IL	1:18:21	02:23	1
3	416	Anne Kim Krakeli Elton OSLO	1:24:11	08:12	1
4	575	Charlotte Barbull Soonløp	1:24:57	08:59	1
5	729	Micheline Roko Kavli SARPSBORG	1:25:22	09:23	1
6	474	Helén Arnesen Sans Senja	1:26:32	10:33	1
7	623	Trine Lyrek Trasti og Trine	1:26:46	10:47	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K45-49			Registered: 30 - Started: 29 - Completed: 29		
8	286	Kathrine Hoff KNAPSTAD	1:26:47	10:48	1
9	255	Merete Sohlberg GRESSVIK	1:27:46	11:47	1
10	572	Agnes Benediktsdottir Skiløperne	1:27:47	11:48	1
11	707	Heidi Berg GRESSVIK	1:28:15	12:16	1
12	596	Hege Kristin Heier SARPSBORG	1:30:18	14:20	1
13	491	Heidi Mork KRAKERØY	1:30:25	14:26	1
14	506	Marianne Moe GAMLE FREDRIKSTAD	1:30:39	14:41	1
15	687	Kristin Hansen HUNNDALEN	1:30:46	14:47	1
16	450	Gunn Kølbel Unger Fabrikker	1:32:31	16:32	1
17	689	Helga Kringen Skiløperne	1:33:06	17:07	1
18	487	Satpal Kaur SARPSBORG	1:33:44	17:46	1
19	660	Eline Skari Skiløperne	1:34:11	18:13	1
20	470	Kirsti Margrethe Kazinci GRESSVIK	1:34:59	19:00	1
21	992	Anne Therese Ruud	1:35:38	19:40	1
22	414	Claudia Nguyen SARPSBORG	1:36:01	20:03	1
23	226	Birgitte Wold Dahl Actic Fredrikstad	1:36:09	20:11	1
24	488	Kristin Johansen Heimly Runners	1:37:15	21:16	1
25	661	Renate Torp DAL	1:39:21	23:22	1
26	396	Hilde Hauge OSLO	1:39:28	23:29	1
27	594	Susanne Vist Nordvis Mosjonsklubb	1:45:10	29:12	1
28	544	Jeanette Hasselblom STRÖMSTAD	1:46:45	30:46	1
29	476	Lene Høyaas KLAVESTADHAUGEN	1:47:48	31:49	1
	248	Pia-Helene Amundsen OSLO	DNS		1
K50-54			Registered: 23 - Started: 19 - Completed: 17		
1	527	Mona Johannessen Brevpost IL	1:16:12	00:00	1
2	681	Hege Gathen Fredrikstad IF	1:17:00	00:48	1
3	663	Merete Bolin Skiløperne/Team Sportsmanden	1:17:23	01:11	1
4	406	Merete Sannerholt Skien Svømmeklubb	1:23:38	07:25	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K50-54			Registered: 23 - Started: 19 - Completed: 17		
5	618	Kristin Josefsen Fredrikstad IF	1:24:46	08:34	1
6	437	Gro Merete Ertnes Romerike Ultraløperklubb	1:29:50	13:37	1
7	270	Eli Barbro Alvik Thonvald LILLESTRØM	1:34:10	17:58	1
8	554	Mette Kvernland LYSAKER	1:34:30	18:18	1
9	269	Voica Imrik FREDRIKSTAD	1:35:12	19:00	1
10	309	Geirhild Snildal Engen Hytteplan Sport	1:36:55	20:43	1
11	998	Gini Lockhart-Pedersen Windy City Striders	1:39:50	23:38	1
12	246	Solveig Strømberg FREDRIKSTAD	1:39:50	23:38	1
13	322	Mona Alnes Oppegård IL	1:40:56	24:44	1
14	229	Anette Frøyland Sats Sarpsborg	1:41:35	25:23	1
15	581	Ann-Hege Indrevoll Femirun	1:42:17	26:05	1
16	224	Hilde Wiberg DILLING	1:43:06	26:54	1
17	312	Ann-Christin Ulfski Fam.Ulfski	1:49:05	32:53	1
	481	Lise Bovoll MOSS	DNS		1
	411	Anne Braathen KLAVESTADHAUGEN	DNS		1
	377	Tone Håfjeld OSLO	DNS		1
	264	Venche Pettersen FREDRIKSTAD	DNS		1
K55-59			Registered: 9 - Started: 8 - Completed: 7		
1	753	Kjersti Myhre Friskus og Svettis	1:19:34	00:00	1
2	213	Tina Bergstrøm Fredrikstad IF	1:21:21	01:46	1
3	692	Kari Elisabeth Graham Fredrikstad IF	1:31:45	12:10	1
4	757	Kjersti Gram Andersen Skimilajoggen	1:32:44	13:10	1
5	535	Hilde Ødegaard SARPSBORG	1:35:30	15:55	1
6	582	Sandra Thoresen FREDRIKSTAD	1:36:58	17:24	1
7	515	Nina Veby Skiløperne	1:51:42	32:08	1
	677	Mette Dahle Andersen Smiley.	DNF		1
	302	Heidi Müller OSLO	DNS		1
K60-64			Registered: 3 - Started: 3 - Completed: 3		

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
K60-64			Registered: 3 - Started: 3 - Completed: 3		
1	693	Ellen Mobakken KRAKERØY	1:32:01	00:00	1
2	735	Elisabeth Skaret Lørenskog Friidrettslag	1:32:30	00:29	1
3	348	Erna Larsen MOSS	1:38:40	06:39	1
K65-69			Registered: 2 - Started: 2 - Completed: 1		
1	702	May Ulvåen Fredrikstad IF	1:32:21	00:00	1
	260	Tove Wahlgren Sarpsborg Orienteringslag	DNF		1
M16-17			Registered: 7 - Started: 6 - Completed: 6		
1	421	Melvin Lystad ASKIM	1:07:14	00:00	1
2	759	Jesper Leiro Gresvikif	1:07:25	00:10	1
3	675	Jacob Sture FREDRIKSTAD	1:09:47	02:33	1
4	691	Julian Teige Haakaas Trøgstad Skiklubb	1:10:09	02:55	1
5	455	Sander Bang-Jacobsen TORP	1:24:41	17:27	1
6	658	Erlend Gunnarson FÆRVIK	1:26:30	19:15	1
	333	Thomas Blomkvist Fredrikstad Skiklubb	DNS		1
M18-19			Registered: 4 - Started: 4 - Completed: 4		
1	576	Even Storeheier Østbygda Løpegruppe	58:40	00:00	1
2	589	Erik Stigen Fredrikstad Skiklubb	1:00:45	02:05	1
3	710	Kjell Heinrich Team Nordic Trail	1:11:28	12:48	1
4	664	Runar Saur Modahl Fredrikstad Skiklubb	1:18:18	19:37	1
M20-22			Registered: 5 - Started: 4 - Completed: 3		
1	723	Mikkel Trøstheim Sport 1 Flå	1:10:16	00:00	1
2	547	Jonas Kirkerød TORP	1:19:48	09:32	1
3	787	Mads Krogstd KRAKERØY	1:23:10	12:54	1
	409	Tinius Nicolai Gustavsen SARPSBORG	DNS		1
M23-34			Registered: 78 - Started: 70 - Completed: 65		
1	640	August Flø Fredrikstad IF	56:33	00:00	1
2	699	Benjamin Dolva BERGEN	59:33	02:59	1
3	513	Magnus Cato Andersen Fredrikstad IF	59:51	03:17	1
4	670	Christer Guttormsen BORGENHAUGEN	1:00:57	04:23	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M23-34			Registered: 78 - Started: 70 - Completed: 65		
5	314	Lars Vincent Andersen Team Jobzone BI	1:01:19	04:46	1
6	767	Petter Sandtangen Hevingen IL	1:03:10	06:36	1
7	673	Rasmus Rønning Vatne FREDRIKSTAD	1:04:33	08:00	1
8	383	Tor-Allan Vassvik Legs Miserables	1:05:42	09:08	1
9	499	Sindre Wormdahl SELLEBAKK	1:07:08	10:34	1
10	460	Knut-Andre Larsen Hevingen IL	1:07:12	10:38	1
11	743	Louis Gonda Kelda Vikings	1:08:05	11:31	1
12	387	Fredrik Tjernes SIGGERUD	1:08:40	12:06	1
13	647	Christian Berg Kelda Vikings BIL	1:08:43	12:09	1
14	538	Anders Prytz Telenor BIL	1:08:45	12:11	1
15	612	Daniel Wellendorf FREDRIKSTAD	1:10:00	13:26	1
16	435	Eirik Wormdahl OSLO	1:11:06	14:32	1
17	562	Andreas Johansen Heier Evo Fitness	1:13:22	16:48	1
18	984	Kenneth Larsen	1:14:09	17:35	1
19	745	Erik Hals Bergen Triathlon Club / Fredrikstad Triathlonklubb	1:14:10	17:36	1
20	247	Anders Dahl E-Co BIL	1:14:15	17:41	1
21	397	Audun Joheim TOLVSRØD	1:14:16	17:42	1
22	629	Jonas Vidnes KRAKERØY	1:15:15	18:41	1
23	608	Carl Erik Aabø Skagen Berg IL	1:15:37	19:03	1
24	446	Oliver Hugubakken ELGÅ	1:16:44	20:10	1
25	385	Ole Christoffer Heieren Hansen Ole Christoffer Heieren Hansen	1:17:04	20:30	1
26	584	Ole Kristian Sørensen MANSTAD	1:17:12	20:38	1
27	551	Henrik Nordlie SARPSBORG	1:17:36	21:03	1
28	748	Lars Erik Sørensen MANSTAD	1:17:56	21:22	1
29	611	David Josefsen GAMLE FREDRIKSTAD	1:19:20	22:46	1
30	298	Erik Danielsen Hvaler Kommune	1:19:54	23:20	1
31	221	Espen Andersen BORGENHAUGEN	1:20:46	24:13	1
32	369	Christoffer Myrvold Karlsen FREDRIKSTAD	1:22:14	25:40	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M23-34			Registered: 78 - Started: 70 - Completed: 65		
33	610	Kim Arne Hammerstad SK Svette	1:22:25	25:52	1
34	361	Alexander Baustad SARPSBORG	1:22:34	26:00	1
35	991	Eivind Holten	1:22:37	26:03	1
36	249	Richard Greaker Elitek	1:22:41	26:07	1
37	632	Simen Lunde HAFSLUNDSØY	1:23:12	26:38	1
38	227	Ole Martin Kristiansen Hagebrygg	1:24:19	27:45	1
39	532	Anders Fladeby Halden Kommune	1:25:13	28:39	1
40	503	Lars Torply GREÅKER	1:25:26	28:52	1
41	740	Martin Lind Gaarden SARPSBORG	1:26:12	29:38	1
42	316	Jørn Anders Bjercke JCB Hage og Grøntarealer as	1:27:36	31:02	1
43	583	Morgan Fresh HALDEN	1:27:42	31:08	1
44	734	Thor-Erik Dahlberg Team 6-10 Jaakonaho	1:27:54	31:20	1
45	461	Petter Veland Spydeberg IL	1:27:54	31:21	1
46	786	Fredrik Hansen CK Øst	1:28:20	31:47	1
47	344	Aleksander Vold Kristiansen RANHEIM	1:28:32	31:59	1
48	648	Anders Fagerli TORP	1:29:00	32:26	1
49	653	Andreas Willassen GAMLE FREDRIKSTAD	1:29:40	33:06	1
50	350	Vegard Høland SARPSBORG	1:30:32	33:58	1
51	650	Jon Stenshorne Storesund LYSAKER	1:31:09	34:35	1
52	606	Kristian Røkvin TISTEDAL	1:31:19	34:46	1
53	324	Erik Glomsrød Saugbrugs BIL	1:31:37	35:03	1
54	777	Truls Rundgren MANSTAD	1:31:56	35:22	1
55	722	Joachim Richardsen TORP	1:32:14	35:40	1
56	741	Henrik Gaarden SARPSBORG	1:32:18	35:44	1
57	655	Andre Sahlén Johansen GAMLE FREDRIKSTAD	1:33:12	36:38	1
58	520	Daniel Nybakk Menn i Helse	1:34:29	37:55	1
59	625	Sindre Henriksen Betonmast	1:36:40	40:06	1
60	709	Vidar Pratumchai-Børresen OSLO	1:37:11	40:37	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M23-34			Registered: 78 - Started: 70 - Completed: 65		
61	327	Jonas Holth VESTERØY	1:38:32	41:58	1
62	672	Lars Petter Hassel HAFSLUNDSØY	1:39:01	42:27	1
63	789	Richard Sponheim ROLVSØY	1:39:31	42:57	1
64	652	Daniel Erik Nielsen SOLBERGMOEN	1:46:46	50:12	1
65	326	Jonas Johansen SARPSBORG	1:52:02	55:28	1
	522	Jesper Fosby Ole Christoffer Heieren Hansen	DNS		1
	475	Ole Martin Høidal VESTERØY	DNS		1
	341	Petter Jacobsen SARPSBORG	DNS		1
	485	Kim Lier SELLEBAKK	DNS		1
	228	Jørn Espen Nilsen OSLO	DNS		1
	649	Torbjørn Opsahl RAUFOSS	DNS		1
	443	Jørgen Feldt Sandnes Fearnspport	DNS		1
	510	Anders Vikene GRESSVIK	DNS		1
M35-39			Registered: 76 - Started: 69 - Completed: 69		
1	346	Lars-Kristian Lunde Slevik IL	58:40	00:00	1
2	742	Håkon Urdal Team Sportsmanden	59:02	00:22	1
3	372	Svein-Åge Karlsen Rygge IL	1:00:25	01:45	1
4	985	Jørgen Sjaastad	1:00:47	02:07	1
5	646	Øystein Borg Team Egg	1:02:26	03:46	1
6	371	Anders Folkvang Sarpsborg IL	1:03:22	04:42	1
7	345	Jan Billy Aas Drøbak-Frogn IL / Team Sprtsmanden	1:03:44	05:03	1
8	540	Sindre Weydahl Team Anthon/Båstad IL Ski	1:04:20	05:40	1
9	624	Frode Bjørland Kvernhuset BIL	1:05:50	07:10	1
10	994	Lars-Erik Hansen	1:06:23	07:43	1
11	426	Jakob Kirkebak MOSS	1:07:10	08:30	1
12	719	Frode KORSMO Moelven IL - Friidrett	1:07:55	09:15	1
13	567	Eirik Kjølberg Klonteig Brynild Gruppen Bil	1:08:01	09:20	1
14	265	Robin Bakker SSK Skjetten Tri	1:08:01	09:21	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M35-39			Registered: 76 - Started: 69 - Completed: 69		
15	585	Martin Helgesen Sarpsborg IL	1:09:03	10:23	1
16	636	Espen Skaar Fortum	1:09:22	10:42	1
17	696	Magnus Bjur GAMLE FREDRIKSTAD	1:09:55	11:15	1
18	362	Diego González OSLO	1:11:06	12:26	1
19	211	Kristoffer Nordheim Equipe Ganger-Rolv	1:11:17	12:37	1
20	641	Alexander Henriksen Team Egg	1:11:23	12:43	1
21	278	Anders Bro OSLO	1:11:30	12:50	1
22	775	Cato Hansteen Romerike Ultraløperklubb	1:11:33	12:53	1
23	232	Satya Twanabasu OSLO	1:11:38	12:58	1
24	428	Stian Mork MOSS	1:12:07	13:27	1
25	712	Nerijus Radavicius FREDRIKSTAD	1:12:08	13:28	1
26	364	Tomas Wang No Router bpg 3292	1:12:12	13:32	1
27	587	Espen Andersen Nordenhaug HALDEN	1:12:28	13:48	1
28	780	Tommy Heggnes Trøsken il	1:12:49	14:09	1
29	214	Lars Sigurd Vedø OSLO	1:13:00	14:20	1
30	404	Jarl Andre Lindvig KRÅKERØY	1:13:19	14:39	1
31	762	Jørgen Nilsen Stadionklinikken	1:14:28	15:47	1
32	643	Stefano Nichele OSLO	1:14:55	16:15	1
33	234	Anders Andersen TORP	1:15:33	16:53	1
34	319	Emanuel Berg ARVIKA	1:15:44	17:04	1
35	763	Ole Martin Forsetlund FREDRIKSTAD	1:17:08	18:28	1
36	486	Jon-Vidar Jessesen SARPSBORG	1:17:14	18:34	1
37	370	Marcus Ogre Nemus	1:17:53	19:13	1
38	700	Jonas Mostad Hansen FREDRIKSTAD	1:18:16	19:36	1
39	771	Jon Børke-Hill FREDRIKSTAD	1:18:46	20:05	1
40	323	Morten Bruheim TORP	1:18:49	20:09	1
41	580	Anders Ottersten KRÅKERØY	1:19:24	20:44	1
42	466	Pål Flodin GAMLE FREDRIKSTAD	1:20:05	21:25	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M35-39			Registered: 76 - Started: 69 - Completed: 69		
43	597	Anders Hansen MANSTAD	1:20:56	22:16	1
44	252	Daniel Robertsen Team D&C Eiendom AS	1:20:59	22:19	1
45	394	Jørgen Johannessen FREDRIKSTAD	1:22:20	23:40	1
46	267	Håvard Hauge Thorsen NØTTERØY	1:22:32	23:51	1
47	429	Bengt Henriksen Team D&C Eiendom AS	1:22:38	23:57	1
48	613	Carl Eriksson HALDEN	1:22:38	23:58	1
49	571	Sasa Bausovac RADE	1:23:08	24:28	1
50	508	Stian Kanstrup KRAKERØY	1:24:54	26:14	1
51	280	Mats Dahlgren KRAKERØY	1:24:55	26:14	1
52	295	Ruben Martinez KRAKERØY	1:24:59	26:19	1
53	674	Heine Jensen Nakensneglebloggerne	1:26:29	27:49	1
54	447	Anders Kirkerød SARPSBORG	1:26:42	28:02	1
55	330	Jørgen Andreassen Markedspartner	1:27:52	29:12	1
56	536	Christer Svendsen Hagebrygg	1:28:25	29:45	1
57	448	Thomas Eriksen SELLEBAKK	1:29:05	30:25	1
58	768	Ole Kristian Olsen Sleipner Motor	1:29:19	30:39	1
59	463	Magnus Aalerud SKJEBERG	1:29:47	31:07	1
60	614	Kieran Dunn Gjensidige Sport Øst	1:29:51	31:11	1
61	739	Marius Andre Ophus SELLEBAKK	1:30:07	31:27	1
62	263	Dani Mikael Østensvig Larsen SELLEBAKK	1:30:28	31:47	1
63	467	Espen Tomren Ultramann	1:34:10	35:29	1
64	225	Pål Briancourt SARPSBORG	1:36:09	37:28	1
65	338	Jacob Wierenfeldt Jacobsen Badedyret	1:36:20	37:40	1
66	453	Christian Strømme Team D&C Eiendom AS	1:36:50	38:10	1
67	724	Tom Ugland DRAMMEN	1:37:56	39:16	1
68	245	Jan Roger Johansen GRÅLUM	1:40:39	41:59	1
69	240	Ronny Hansen TORP	1:50:14	51:34	1
	363	Jonas Dalheim SKJEBERG	DNS		1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M35-39			Registered: 76 - Started: 69 - Completed: 69		
	654	Nicolay Harbin Fredrikstad Kommune	DNS		1
	617	Anders Holgersson GRESSVIK	DNS		1
	203	Fleming Isnes SKJEBERG	DNS		1
	644	Stefano Nichele OSLO	DNS		1
	257	Achame Solomon Namdal løpeklubb	DNS		1
	524	Lars Svendsen Lars Svendsen	DNS		1
M40-44			Registered: 70 - Started: 64 - Completed: 62		
1	276	Ole-Hermann Røhr Rygge IL	56:50	00:00	1
2	621	Christer Hult Lire BK	59:24	02:34	1
3	598	Emil Magnussen KRAKERØY	1:00:53	04:03	1
4	216	Malte Sebastian Hinsch Northern Runners / Sissies Sind Schuld	1:05:27	08:36	1
5	512	Erik Jørstad MANSTAD	1:06:31	09:41	1
6	651	Per Ove Haugland Nylende IF	1:07:51	11:00	1
7	277	Hans Petter Iversen SARPSBORG	1:08:14	11:23	1
8	781	Heine Magnussen KRAKERØY	1:09:43	12:52	1
9	631	Tonny Holte Sturla	1:09:43	12:53	1
10	765	Richard Lindstrøm Richard Lindstrøm	1:10:44	13:54	1
11	313	Bjørn Arild Smaaberg Varteig IL	1:11:18	14:27	1
12	564	Kristian Lyngmo Lundeløperne	1:11:19	14:29	1
13	731	Glenn Kristiansen Romerike Ultraløperklubb	1:11:58	15:07	1
14	444	Daniel Lawton TRANBY	1:12:00	15:10	1
15	736	Richard Kjellvik Manstad Sprint/Ultra/Tri	1:12:52	16:02	1
16	423	Mahesh Minkar KRAKERØY	1:12:53	16:03	1
17	744	Jarle Jørgensen Fredrikstad IF	1:13:03	16:12	1
18	391	Glenn Mathisen Heimly Runners	1:14:01	17:11	1
19	439	Aasmund Danielsen Superløpstegeteam	1:14:56	18:06	1
20	296	Vidar Bratsberg Raskere enn Bettan	1:15:41	18:51	1
21	379	Ole-Martin Thorvaldsen ENGELSVIKEN	1:15:42	18:51	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M40-44			Registered: 70 - Started: 64 - Completed: 62		
22	602	Glenn Jessesen SARPSBORG	1:15:52	19:02	1
23	749	Ole Marcus Langsholt ISE	1:16:15	19:24	1
24	432	Helge Schie Rasmussen Hvaler Kommune	1:16:24	19:33	1
25	366	Magne Markussen Kingsrød Transport AS	1:17:13	20:22	1
26	704	Ole-Richard Pedersen Slevik IBK	1:17:20	20:29	1
27	556	Ole Kristian Thoresen RÅDE	1:18:22	21:31	1
28	337	Kenneth Antonsen Rye Sp.Kl. / Hey'di AS	1:19:40	22:50	1
29	603	Arne Nysted DRAMMEN	1:19:57	23:07	1
30	772	Martin Fredheim KRAKERØY	1:20:00	23:09	1
31	415	Sindre Haraldsen Fredrikstad IF	1:20:08	23:18	1
32	521	Henrik Ottersen Advokatfirmaet Helland Ingebrigtsen	1:20:09	23:18	1
33	465	Odd Olav Aamodt 24Wellness	1:20:35	23:44	1
34	519	Per Ivar Bigum Saugbrugs BIL	1:21:17	24:26	1
35	501	Frode Jenshagen SELLEBAKK	1:21:31	24:40	1
36	307	Ivar Asbjørn Bredesen Oslo Handicapil.	1:22:00	25:09	1
37	698	Ole Fredrik Hauge Europris	1:23:40	26:50	1
38	382	Christian Bro Matland FREDRIKSTAD	1:24:24	27:33	1
39	272	Cato Brekke Andersen Kjedekollisjon	1:24:28	27:37	1
40	410	Tor Erik Strømnes GAMLE FREDRIKSTAD	1:24:54	28:04	1
41	336	Chris Axford KRAKERØY	1:26:00	29:09	1
42	671	Magnus Bain MOSS	1:26:23	29:33	1
43	516	Tommy Forsberg Malermestrene Forsberg AS	1:26:51	30:00	1
44	258	Frode Paulsrud OSLO	1:27:00	30:10	1
45	349	Ole-Petter Mork Sandersen Ole-Petter Mork Sandersen	1:27:27	30:36	1
46	493	Knut Lind SARPSBORG	1:27:27	30:37	1
47	356	Erik Moursund Nilsen Betonmast	1:27:56	31:06	1
48	430	Håkon Thinggaard BORGENHAUGEN	1:30:35	33:44	1
49	354	Paul Ferguson FREDRIKSTAD	1:30:36	33:46	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M40-44			Registered: 70 - Started: 64 - Completed: 62		
50	769	Martin Simensen Unger Fabrikker	1:31:14	34:24	1
51	626	Kim Johansen KRÅKERØY	1:31:23	34:32	1
52	679	Alexander Braseth Halle FREDRIKSTAD	1:31:45	34:54	1
53	318	Erlend Førsund Markedspartner	1:32:18	35:27	1
54	517	Stisn Rysjedal FREDRIKSTAD	1:32:29	35:38	1
55	441	Frode Ulvik Hansen Ås	1:37:15	40:24	1
56	758	Sven Gustavsen SARPSBORG	1:39:10	42:20	1
57	241	Tobias Lynghaug Toften Mosjonistene	1:40:19	43:29	1
58	683	Gjermund Antonsen SKJEBERG	1:41:59	45:08	1
59	545	Kiran Nandedkar OSLO	1:45:04	48:13	1
60	986	Joakim Tryland	1:47:33	50:42	1
61	438	Truls Sønsterud SKJEBERG	1:59:01	1:02:11	1
62	242	Erik Andreas Faulkland OSLO	2:04:33	1:07:42	1
	236	Jon Petter Hauge E-Co Energi BIL	DNF		1
	434	Hans Christian Horgen Tekstiltrykk AS	DNS		1
	502	Morten Olsen Morten Olsen	DNS		1
	360	Pål Oraug Sarpsborg IL	DNS		1
	390	Christian Pilestrand KRÅKERØY	DNS		1
	347	Fredrik Sætre FREDRIKSTAD	DNS		1
	402	Åsmund Thoring-Strømner Rygge IL	DNS		1
M45-49			Registered: 69 - Started: 64 - Completed: 63		
1	773	Frank Blindheim Romerike Ultraløperklubb	1:02:03	00:00	1
2	730	Stian Elton Team Günter	1:02:48	00:45	1
3	566	Øyvind Kvernen Drøbak-Frogn IL / Hverdagstreneren	1:04:35	02:32	1
4	294	Rune Nilsen GRÅLUM	1:04:38	02:34	1
5	732	Øystein Austerheim Saugbrugs «I Bedre Form»	1:05:21	03:17	1
6	557	Svein Tore Edvardsen HALDEN	1:05:31	03:28	1
7	733	Lars Krogsrud GRESSVIK	1:05:36	03:33	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M45-49			Registered: 69 - Started: 64 - Completed: 63		
8	592	Jan Erik Buan Team Runners Nordmøre	1:05:44	03:41	1
9	694	Martin Sondaj Fredrikstad Skiklubb	1:06:16	04:12	1
10	293	Espen Grindahl Fredrikstad Triathlonklubb	1:06:25	04:22	1
11	574	Morten Borge YVEN	1:06:59	04:56	1
12	684	Thomas Andersen ENGELSVIKEN	1:07:13	05:10	1
13	250	Martin Sture FREDRIKSTAD	1:07:31	05:27	1
14	989	Regin Wernersen Fredrikstad IF	1:08:39	06:36	1
15	405	Vidar Kristensen Konnerud	1:09:25	07:22	1
16	253	Thomas Andresen Varteig II/Fredrikstad Triathlonklubb	1:10:01	07:58	1
17	537	Morten Hagen Lundeløperne	1:10:13	08:09	1
18	374	Thomas Rene Hansen Oslofjord triathlon	1:11:12	09:09	1
19	205	Paal Pettersen KRAKERØY	1:11:13	09:10	1
20	422	Christian Elsebutangen Romerike Ultraløperklubb	1:12:23	10:19	1
21	755	Leif Morten Jamissen SARPSBORG	1:12:27	10:24	1
22	705	Glenn Klausen Gjensidige Sport Øst	1:13:38	11:35	1
23	514	Tommy Hugubakken TYNSET	1:14:07	12:04	1
24	764	Espen Nystad HALDEN	1:14:30	12:27	1
25	750	Pål-Helge Nilssen Northern Runners	1:14:43	12:40	1
26	541	Halvard Grini Fredrikstad Idrettsforening	1:15:41	13:38	1
27	634	Vidar Lothe Karlsen Brynild Gruppen Bil	1:16:05	14:02	1
28	656	Anders Brynildsen Brynild Gruppen Bil	1:16:14	14:11	1
29	751	Oelrik Werbrouck KRAKERØY	1:16:56	14:52	1
30	457	Pål Anders Delebekk BORGENHAUGEN	1:17:20	15:17	1
31	690	Erik Haakaas Trøgstad Skiklubb	1:17:34	15:31	1
32	593	Trond-Vidar Due Hansen Kondis	1:19:47	17:44	1
33	201	Ulf Kingsrød BORGENHAUGEN	1:19:49	17:46	1
34	778	Anders Schjøllert Fredheim FREDRIKSTAD	1:19:58	17:54	1
35	484	Terje Moe GAMLE FREDRIKSTAD	1:20:31	18:27	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M45-49			Registered: 69 - Started: 64 - Completed: 63		
36	756	Kai Svåsand GAMLE FREDRIKSTAD	1:20:53	18:50	1
37	995	Tom Grendal Skjergard / Skjeberg CK	1:21:49	19:46	1
38	708	Thomas Berg GRESSVIK	1:21:53	19:49	1
39	393	Tom-Helge Butteberg JESSHEIM	1:22:32	20:28	1
40	334	Jo-Inge Paulsrud BORGENHAUGEN	1:23:48	21:44	1
41	720	Bjørn Johannessen Halden IL	1:24:31	22:28	1
42	713	Pål Finjord Sarpsborg Bilsenter	1:25:15	23:12	1
43	287	Ole Christian Sæll Ryggejoggen	1:25:37	23:34	1
44	401	Sjur Pettersen FREDRIKSTAD	1:25:43	23:40	1
45	542	Gjermund Titlestad BORGENHAUGEN	1:26:20	24:16	1
46	747	Tor-Erik Torgersen Yrosvik	1:26:20	24:17	1
47	492	Rune Berntzen RÅDE	1:27:05	25:02	1
48	563	Kolbjørn Gunnarson FÆRVIK	1:27:22	25:19	1
49	505	Alf Slydahl BORGENHAUGEN	1:27:32	25:29	1
50	586	Arild Skagen Saugbrugs BIL	1:27:42	25:39	1
51	440	Hans-Petter Lystad ASKIM	1:28:12	26:09	1
52	686	Simen Wik SKJEBERG	1:29:10	27:07	1
53	311	Even Solerød GRESSVIK	1:29:56	27:52	1
54	218	Tor Henning Skau Trimklubben Tectak	1:30:30	28:27	1
55	427	Håkon Vigen OSLO	1:31:28	29:25	1
56	548	Kjetil Johansen SARPSBORG	1:32:04	30:01	1
57	761	Vegard Krabberød KRÅKERØY	1:33:37	31:34	1
58	680	Stian Pedersen Europris/Skiløperne	1:33:56	31:53	1
59	725	Pål Johanessen OPPEGÅRD	1:37:55	35:52	1
60	436	Per Christian Heines Zenith Survey	1:39:33	37:29	1
61	317	Alasdair Mcneill KRÅKERØY	1:42:51	40:48	1
62	570	Håvard Nordbø Nordvis Mosjonsklubb	1:45:10	43:07	1
63	373	Raymond Robertsen HAMMERFEST	1:45:24	43:20	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M45-49			Registered: 69 - Started: 64 - Completed: 63		
	244	Trond Hansen Sportsklubben Vidar / SK Vidar	DNS		1
	299	Vegard Ulrik Johansen SARPSBORG	DNS		1
	627	Svenn-Erik Sohlberg KRAKERØY	DNS		1
	555	Thomas Sohlberg Thomas Sohlberg / Prodok AS	DNS		1
	238	Anders Tveit OSLO	DNS		1
M50-54			Registered: 54 - Started: 48 - Completed: 48		
1	419	Helge Petter Brenden Rygge IL	1:01:35	00:00	1
2	770	Bjørn Nøstvik Halden Triathlonklubb	1:04:46	03:10	1
3	706	Ulf Roger Olsen TORP	1:08:12	06:36	1
4	622	Lasse Lieberknecht Sleipner Motor AS	1:11:30	09:54	1
5	788	Petter Martinsen FREDRIKSTAD	1:11:56	10:21	1
6	726	Rolf Arild Myran RØDBERG	1:12:02	10:26	1
7	635	Gunnar Jonsson Skiløperne	1:12:58	11:23	1
8	389	Leif Gunnar Arnesen Sans Senja	1:14:10	12:34	1
9	578	Fredrik Hildebrand Jm Running Team	1:15:12	13:37	1
10	616	Pål Anders Thunæs SKJEBERG	1:15:52	14:16	1
11	367	Jørn Gisle Magnussen Skjeberg ck	1:15:56	14:20	1
12	695	Jesper Bennetsen SKI	1:16:20	14:44	1
13	988	Espen Hjardar Kvernhuset BIL	1:16:23	14:47	1
14	289	Per Hermansen MOSS	1:16:39	15:03	1
15	565	Knut Jostein Sandvik Ullerøy il	1:17:22	15:47	1
16	478	Jon Ove Ebeltoft Skjeberg Cykleclub	1:19:19	17:43	1
17	259	Reidar Stenseng Konnerud IL	1:20:22	18:46	1
18	407	Jon Frøyland Skjeberg CK	1:20:25	18:49	1
19	496	Magne Kjøniksen E-Co Energi BIL	1:20:38	19:03	1
20	668	Jens A. Erixon OSLO	1:21:19	19:43	1
21	215	Jørn Kåre Reiersgård Friskis&Svettis Tønsberg	1:21:23	19:47	1
22	376	Bill Bjerkehagen Trømborg IL	1:21:44	20:08	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M50-54			Registered: 54 - Started: 48 - Completed: 48		
23	657	Baard Flatland Brynild Gruppen Bil	1:22:11	20:35	1
24	274	Bjørn Rogndalen KLAVESTADHAUGEN	1:22:32	20:56	1
25	381	Terje Ingvoldstad Modum Friidrettsklubb / Smultringgjengen / Godt Gjort	1:22:49	21:14	1
26	469	Roar Henriksen Skjeberg Sport	1:23:52	22:16	1
27	530	Tom Ivar Sannerholt Skien Svømmeklubb	1:24:08	22:32	1
28	543	Freddy Norenberg Gif-Joggen	1:24:09	22:33	1
29	605	Geir Lynne Raadhusgruppen Rekruttering og Lederutvalgelse AS	1:24:57	23:21	1
30	233	Tore Gundersen HAFSLUNDSØY	1:25:42	24:07	1
31	601	Stein Roger Berg Kråkerøy	1:26:00	24:24	1
32	531	Werner Ruyter Cicignon Old Boys	1:26:19	24:43	1
33	637	Geir Solli Brynild Gruppen Bil	1:26:58	25:22	1
34	219	Ole Paulsen Mossjonistene	1:29:41	28:05	1
35	630	Thomas Ruyter Askim IF	1:29:46	28:11	1
36	697	Tor Helge Solheim Glomma Papp	1:29:58	28:22	1
37	688	Arild Hansen HUNNDALEN	1:30:45	29:10	1
38	477	Tore Berntsen Markedspartner	1:30:52	29:16	1
39	1000	Slåle Rudsrud	1:31:25	29:49	1
40	999	Vidar Fluske Mantruck&Bus Norge	1:32:29	30:53	1
41	489	Geir Engen Geir Engen / Hytteplan Sport	1:32:32	30:56	1
42	452	Terje Nundal Friskis & Svettis	1:32:45	31:09	1
43	217	Ole Lystad FREDRIKSTAD	1:33:54	32:18	1
44	504	Lasse Imrik FREDRIKSTAD	1:35:12	33:36	1
45	529	Anders Tronstad Labil	1:37:27	35:51	1
46	388	Lars Veder DILLING	1:41:10	39:34	1
47	577	David Weber SARPSBORG	1:58:09	56:34	1
48	495	Thomas B. Jensen FREDRIKSTAD	2:21:19	1:19:43	1
	335	Ole-Bjørn Bakke Dsik	DNS		1
	315	Even Helliesen OSLO	DNS		1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M50-54			Registered: 54 - Started: 48 - Completed: 48		
	471	Dagfinn Fridtjov Mo SPERREBOTN	DNS		1
	525	Raymond Nilsen Halden CK	DNS		1
	352	Geir Nodland Dsik	DNS		1
	784	Ståle Rudsrud	DNS		1
M55-59			Registered: 40 - Started: 35 - Completed: 35		
1	456	Johnny Stensrud Rygge IL	1:03:05	00:00	1
2	607	Aanon Røring Saugbrugs BIL	1:04:49	01:44	1
3	721	Pål Simonsen Bodø Friidrettsklubb	1:08:08	05:03	1
4	392	Knut Magne Furuheim Fredrikstad IF	1:08:15	05:10	1
5	256	Sven Simonsen FIF	1:11:38	08:33	1
6	662	Hans-Jørgen Lund Skiløperne/Team Sportsmanden	1:11:50	08:45	1
7	642	Ole Christian Lier Fredrikstad IF	1:13:02	09:56	1
8	442	Stein Ivar Johansen GREÅKER	1:14:36	11:31	1
9	425	Jens Hogsted Team Princess	1:14:50	11:45	1
10	549	Frank Skaftun SARPSBORG	1:14:58	11:52	1
11	633	Jon Andreas Balchen FREDRIKSTAD	1:17:12	14:07	1
12	384	Dag Kristiansen HOLMESTRAND	1:19:27	16:22	1
13	558	Karl-Erik Diskerud Tell Reklamebyrå	1:19:52	16:47	1
14	290	Terje R Svensson Fredrikstad IF	1:20:18	17:13	1
15	239	Robert Reece FREDRIKSTAD	1:21:09	18:04	1
16	591	Eivind Sandvik GRESSVIK	1:22:14	19:09	1
17	528	Ørjan Bergsnev LAKSELV	1:22:40	19:35	1
18	783	Anders Dege FREDRIKSTAD	1:23:02	19:56	1
19	507	Rino Rådahl Egmont	1:23:28	20:22	1
20	782	Eirik Saltnes Visma Smartskill	1:23:41	20:36	1
21	685	Albert Ingebrigtsen SARPSBORG	1:25:58	22:52	1
22	403	Lars Rishøi STRØMSTAD	1:27:20	24:15	1
23	754	Lars-Ketil Liane Fredrikstad Skiklubb	1:27:45	24:39	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M55-59			Registered: 40 - Started: 35 - Completed: 35		
24	779	Erik Andreas Malm FREDRIKSTAD	1:27:45	24:40	1
25	339	Lars Petter Møller KRAKERØY	1:28:55	25:50	1
26	590	Robert Fiko VÅLER I ØSTFOLD	1:29:53	26:48	1
27	237	Øyvind Joheim TOLVSRØD	1:30:05	27:00	1
28	380	Per Åge Pettersen Cicignon old Boys	1:30:07	27:02	1
29	417	Morten Hansen FIF	1:30:41	27:36	1
30	716	Hans-Åge Skjenken Team Skjenken	1:34:03	30:58	1
31	458	Helge Simonsen Skiløperne / Joggekammeratene	1:34:15	31:10	1
32	472	Roar Olsen Gif-Joggen	1:36:02	32:57	1
33	342	Stig Barstad FREDRIKSTAD	1:37:04	33:58	1
34	445	Tor Jacobsen Born to run	1:45:07	42:02	1
35	774	Knut Veiulf Holme GAMLE FREDRIKSTAD	1:49:07	46:02	1
	418	Jørn Cato Bjercke BORGENHAUGEN	DNS		1
	321	Jan Edvin Blomkvist Fredrikstad Skiklubb	DNS		1
	266	Atle Borge LYN Regnskap AS	DNS		1
	433	Ulf-Tore Herheim SANJA	DNS		1
	355	Geir Karlsen OSLO	DNS		1
M60-64			Registered: 15 - Started: 13 - Completed: 12		
1	368	Rune Eriksen Rygge IL	1:01:35	00:00	1
2	752	Gunnar Berthelsen Lyn Ski	1:09:40	08:05	1
3	760	Roar Bjærum HALDEN	1:16:11	14:35	1
4	682	Per Harald Nilsen Fredrikstad IF	1:19:02	17:26	1
5	561	Tor Dalen Rustad IL	1:19:23	17:47	1
6	206	Terje Hansen Fredrikstad if	1:21:00	19:24	1
7	202	Trygve Lørvik KRAKERØY	1:25:42	24:06	1
8	659	Endre Olav Jønland BORGENHAUGEN	1:27:19	25:44	1
9	331	Sverre Sigurd Aarmo Sarpsborg Sykleklubb	1:32:22	30:47	1
10	357	Christer Jørnholt SELLEBAKK	1:36:15	34:39	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles individuell

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
M60-64			Registered: 15 - Started: 13 - Completed: 12		
11	351	Ola Haalien JLT Norway	1:36:48	35:13	1
12	285	Alf Thode Skog BORGENHAUGEN	1:45:07	43:31	1
	292	Sigmund Andersen Sarpsborg Politiidrettslag	DNS		1
	284	Tellef Kjellesvig KRAKERØY	DNS		1
M65-69			Registered: 8 - Started: 8 - Completed: 8		
1	676	Kjell Arne Johansen Fredrikstad IF	1:20:43	00:00	1
2	550	Helge Jacob Horn SKI	1:21:34	00:50	1
3	222	Odd Johansen RADE	1:21:57	01:13	1
4	678	Steinar Angelskår Fredrikstad IF	1:22:23	01:39	1
5	304	Reidar Peersen SKIEN	1:23:09	02:26	1
6	329	Roy Harry Enoksen Rygge IL	1:24:26	03:42	1
7	231	Tom Alexandersen LANGHUS	1:27:52	07:08	1
8	588	Jan Roald LYSAKER	1:31:46	11:02	1
M70-74			Registered: 5 - Started: 5 - Completed: 5		
1	282	Anders Johan Krosby FREDRIKSTAD	1:23:23	00:00	1
2	559	Axel Henrik Staib Rygge IL	1:27:56	04:33	1
3	207	Tom Wahlgren Sarpsborg Orienteringslag	1:31:20	07:57	1
4	993	Egil Tønnesen	1:35:38	12:14	1
5	300	Arne A. Martinsen RUDSHØGDA	1:45:32	22:09	1
M75+			Registered: 2 - Started: 2 - Completed: 2		
1	599	Henrik Lund Raagaard Fredrikstad IF	1:14:45	00:00	1
2	297	Leif Roar Jørgensen Fredrikstad IF	1:31:56	17:11	1

()

Secretariat

()

TD

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles stafett

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
Stafett Damer			Registered: 6 - Started: 6 - Completed: 6		
1	11	Borregaard FoU BORGENHAUGEN	1:22:49	00:00	1
2	9	Visma 1 ROLVSØY	1:24:17	01:28	1
3	6	Team Rådhuset FREDRIKSTAD	1:27:13	04:23	1
4	8	Team tildeling 1 FREDRIKSTAD	1:28:36	05:46	1
5	7	Marits mosjonistforening 1 TORP	1:28:39	05:50	1
6	10	KGH RACERS 1 HALDEN	1:44:06	21:17	1
Stafett Herrer			Registered: 8 - Started: 8 - Completed: 8		
1	1	Gif-joggen GRESSVIK	1:01:35	00:00	1
2	35	Solcellespesialisten 1 KRAKERØY	1:03:06	01:31	1
3	3	Østfold Energi 1 GAMLE FREDRIKSTAD	1:07:00	05:24	1
4	62	Borregaard ELIN BORGENHAUGEN	1:07:43	06:07	1
5	5	Østfold Energi 2 GAMLE FREDRIKSTAD	1:11:17	09:42	1
6	4	Visma 1 ROLVSØY	1:12:37	11:02	1
7	61	goman bakeriet 1 ROLVSØY	1:13:12	11:36	1
8	2	Denofa 1 GRESSVIK	1:22:11	20:35	1
Stafett Mix			Registered: 62 - Started: 58 - Completed: 57		
1	37	Hagle Eiendomsservice MANSTAD	1:03:18	00:00	1
2	73	Bip Bip Kve Bil 1 FREDRIKSTAD	1:04:52	01:33	1
3	64	Nordea 1 FREDRIKSTAD	1:05:19	02:00	1
4	22	Sandesundsveien skole 1 SARPSBORG	1:08:53	05:34	1
5	38	HF42 1 YVEN	1:09:07	05:48	1
6	57	HF57 YVEN	1:09:30	06:11	1
7	51	Manstad Skole 1 ENGELSVIKEN	1:10:09	06:50	1
8	28	Østfold ungdoms og familiesenter 1 HALDEN	1:11:06	07:47	1
9	31	Sarpsborg Smådyrklinikk SARPSBORG	1:12:03	08:44	1
10	15	Gjensidige Gull 1 Pål Bjørge	1:12:07	08:48	1
11	70	Kruseløkka ungdomsskole 1 SARPSBORG	1:12:15	08:56	1
12	55	Borregaard 2 BORGENHAUGEN	1:12:17	08:58	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles stafett

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
Stafett Mix			Registered: 62 - Started: 58 - Completed: 57		
13	52	Capgemini Fredrikstad 1 KRAKERØY	1:12:41	09:22	1
14	25	Terskel KLAVESTADHAUGEN	1:13:53	10:34	1
15	27	NAYS SARPSBORG	1:13:59	10:40	1
16	32	JS Norge 1 SARPSBORG	1:14:23	11:04	1
17	19	Østfold kulturutvikling 1 FREDRIKSTAD	1:15:04	11:45	1
18	18	Begby Pust og pes 1 FREDRIKSTAD	1:15:44	12:25	1
19	74	Brynild Gruppen BIL 1 FREDRIKSTAD	1:16:07	12:48	1
20	43	Hafslundsøy skole 1 SARPSBORG	1:16:21	13:02	1
21	56	Dahles Auto 2 SARPSBORG	1:16:47	13:28	1
22	24	Dahles Auto 1 SARPSBORG	1:17:19	14:00	1
23	20	Borregaard 1 BORGENHAUGEN	1:17:47	14:28	1
24	33	Gjensidige Skade Næringsliv 1 Pål-Vemund Vermedal	1:17:52	14:33	1
25	47	Akuttøkspresen 1 FREDRIKSTAD	1:18:32	15:14	1
26	65	Team Sleipner 1 FREDRIKSTAD	1:18:35	15:16	1
27	12	Fortum Markets / Charge & Drive 1 GRÅLUM	1:18:52	15:33	1
28	58	Dahles Auto 3 SARPSBORG	1:19:25	16:07	1
29	17	Stanley Security GRESSVIK	1:19:32	16:13	1
30	76	Team Sleipner 2 FREDRIKSTAD	1:19:35	16:16	1
31	49	Hvaler kommune SKJÆRHALDEN	1:20:12	16:53	1
32	13	Østfold fromsorgskontor 1 MOSS	1:20:18	16:59	1
33	44	Directa AS 1 SKJEBERG	1:20:45	17:26	1
34	48	Fredrikstad kommune - Kultur, miljø og helse 1 FREDRIKSTAD	1:20:52	17:33	1
35	63	Losholtgjengen GREÅKER	1:20:53	17:34	1
36	26	(G)Råtassene TORP	1:20:58	17:39	1
37	72	Trara skole 1 FREDRIKSTAD	1:21:14	17:55	1
38	21	MarkedsPartner 1 GRÅLUM	1:21:20	18:02	1
39	41	Sarpsborg Arbeiderparti GREÅKER	1:21:32	18:13	1
40	69	Oasen Ressurssenter SARPSBORG	1:22:05	18:46	1

Glommaløpet

Sarpsborg-Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFICIAL RESULTS 11.05.2019

Glommaløpet 10 miles stafett

Rank	Bib	Name	Mål	Diff	Run der
Stafett Mix			Registered: 62 - Started: 58 - Completed: 57		
41	53	Begby Pust og pes 2 FREDRIKSTAD	1:22:21	19:02	1
42	60	Dahles Auto 5 SARPSBORG	1:22:22	19:03	1
43	30	Hans Nielsen Hauge VGS 1 GRÅLUM	1:23:19	20:00	1
44	46	Vigres 1 HAFSLUNDSØY	1:23:32	20:13	1
45	71	Østfoldmuseene 1 SARPSBORG	1:25:45	22:26	1
46	34	Torp skole 1 FREDRIKSTAD	1:26:46	23:27	1
47	66	Unger Fabrikker FREDRIKSTAD	1:26:50	23:31	1
48	54	MarkedsPartner 2 GRÅLUM	1:27:10	23:51	1
49	67	FRIS 1 GAMLE FREDRIKSTAD	1:27:21	24:02	1
50	42	Polområde 6 (hjerne og lunge) 1 GRÅLUM	1:27:24	24:06	1
51	29	Kingsrød Transport 1 BORGENHAUGEN	1:27:41	24:22	1
52	14	Kulturskolen i Fredrikstad FREDRIKSTAD	1:27:44	24:25	1
53	68	Nye NAV Moss 1 DILLING	1:28:37	25:18	1
54	59	Dahles Auto 4 SARPSBORG	1:30:03	26:44	1
55	36	Team 24 1 FREDRIKSTAD	1:31:41	28:22	1
56	16	Hjemmesykepleie syd og aktivitet 1 KRÅKERØY	1:33:15	29:56	1
57	45	Podium stafetten TORP	1:41:38	38:19	1
	50	Boveiledning Skjeberg - Sarpsborg kommune 1 TORP	DNS		1
	40	Skautun RAKKESTAD	DNS		1
	39	NAV Rakkestad 1 RAKKESTAD	DNS		1
	75	Hananbakken 1 MOSS	DNS		1

()

Secretariat

()

TD